

Vorbereitung für die Darmspiegelung (Koloskopie)

Vermeiden Sie 5 Tage vor der Untersuchung: Gemüse, Früchte, Haut (z.B. Tomaten) Fasern (z.B. Lauch) und Körnersachen (Vollkornprodukte, Müesli, Konfitüre) . Erlaubt sind z.B. Teigwaren, Reis, Fleisch, Fisch, Poulet, Kartoffeln, Brot (kein Vollkornbrot) und Milchprodukte.

Bei vorbestehender Verstopfung nehmen Sie bitte 2 Wochen vor der Untersuchung Duphalac®-Sirup ein: morgens und abends ein Deckel.

Am Vortag:

Frühstück	Brot mit Honig oder Gelée, stichfestes Joghurt
Mittagessen	Klare Bouillon, Kartoffelstock mit Sauce, stichfestes Joghurt, Quark
15:00 – 18:00 Uhr	2 Beutel Kleanprep® in 2 Liter Wasser auflösen und kalt trinken
18:00 – 19:00 Uhr	nur flüssige Kost (Wasser, Tee, Cola etc.)
19:15 – 20:30 Uhr	1 Beutel Kleanprep® in 1 Liter Wasser auflösen und kalt trinken

**Bitte danach nur noch klare Flüssigkeiten trinken (Wasser, Tee, Cola, etc.)
Bitte keinen Kaffee und Milch mehr trinken.**

Am Untersuchungstag:

Den letzten Beutel **Kleanprep** in einem Liter Wasser auflösen und kalt trinken (bitten schauen Sie, dass dieser bis zu 2 Stunden vor der Untersuchung fertig getrunken ist).

Tipp: Die Flüssigkeit wird am besten kühl getrunken. Zur Verbesserung des Geschmacks kann beliebig Sirup, Zitronensaft oder Eisteepulver dazugegeben werden.

Zu beachten:

- bei Fragen rufen Sie uns bitte an (071 911 14 60)
- Medikamente normal einnehmen ausser blutverdünnende Medikamente (z.B. Marcoumar, Alacacyl, Ecofenac etc.) oder Diabetes-Medikamente nach Absprache mit ihrem Gastroenterologen
- **an diesem Tag ist das Lenken eines Fahrzeugs untersagt!**
- **wenn möglich sich ca. 1.5 h nach Termin in der Praxis abholen lassen**
- bitte bringen Sie die Versicherungskarte der Krankenkasse mit
- bitte bringen Sie alle Ihre Medikamente oder die Medikamenten-Karte mit
- bitte bringen Sie das Merkblatt über die Darmspiegelung unterschrieben mit