

Vorbereitung für die Darmspiegelung (Koloskopie)

Vermeiden Sie 5 Tage vor der Untersuchung Gemüse, Früchte, Müesli, Konfitüre und sonstige Nahrungsmittel mit Körnern (z.B. Brot), Haut (z.B. Tomaten) oder Fasern (z.B. Lauch). Erlaubt sind z.B. Teigwaren, Reis, Fleisch, Fisch, Poulet, Kartoffeln, Brot (kein Vollkornbrot) und Milchprodukte.

Bei vorbestehender Verstopfung nehmen Sie bitte 2 Wochen vor der Untersuchung Duphalac®-Sirup ein.

Am Vortag:

Frühstück	Brot mit Honig oder Gelée, Kaffee, Ovo, stichfestes Joghurt
Mittagessen	Bouillon, Kartoffelstock mit Sauce, stichfestes Joghurt, Quark
15:00 – 18:00 Uhr	4 Beutel Isocolan® in 2 Liter Wasser auflösen und kalt trinken (nicht mit anderem Getränk nachspülen)
18:00 – 19:00 Uhr	nur flüssige Kost (Bouillon, Kaffee, Tee, stichfestes Joghurt)
19:15 – 20:30 Uhr	die letzten beiden Beutel Isocolan® in 1 Liter Wasser auflösen und kalt trinken (nicht mit anderem Getränk nachspülen)

Am Untersuchungstag:

klare Flüssigkeit

Zu beachten:

- bei Fragen rufen Sie uns bitte an (071 911 14 60)
- Medikamente normal einnehmen ausser blutverdünnende Medikamente (z.B. Marcoumar, Alcacyl, Ecofenac etc.) oder Diabetes-Medikamente nach Absprache mit ihrem Gastroenterologen
- **an diesem Tag ist das Lenken eines Fahrzeugs untersagt!**
- **wenn möglich sich ca. 1.5 h nach Termin in der Praxis abholen lassen**
- bitte bringen Sie die Versicherungskarte der Krankenkasse mit
- bitte bringen Sie alle Ihre Medikamente oder die Medikamenten-Karte mit
- bitte bringen Sie das Merkblatt über die Darmspiegelung unterschrieben mit